

**Меню**  
**Основное меню**  
на 5 мая 2012 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Холодные закуски</b>			
50	<b>Лимонная нарезка</b> Пищевая ценность: Белки - 0,45 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 1,5 г, Калорийность - 8,25 ккал	пор	40,00
75	<b>Маслины, оливки</b> Пищевая ценность: Белки - 1,4775 г, Жиры - 17,234 г, Углеводы - 4,254 г, Калорийность - 178,032 ккал	пор	140,00
150	<b>Маслины, оливки Гигант</b> (крупные маслины,оливки с косточками) Пищевая ценность: Белки - 0,111 г, Жиры - 5,007 г, Углеводы - 0,228 г, Калорийность - 46,419 ккал	пор	220,00
150	<b>Сало с черемшой</b> Пищевая ценность: Белки - 4,29 г, Жиры - 99,97 г, Углеводы - 16,87 г, Калорийность - 984,37 ккал	пор	190,00
200	<b>Грибочки из бочки</b> Пищевая ценность: Белки - 6,021 г, Жиры - 11,872 г, Углеводы - 2,458 г, Калорийность - 140,764 ккал	пор	240,00
400	<b>Селёdochка под водочку</b> (слабо-соленая селедочка,картофель,корнишоны,лук,лимон) Пищевая ценность: Белки - 22,74 г, Жиры - 39,714 г, Углеводы - 32,294 г, Калорийность - 577,562 ккал	пор	280,00
190	<b>Баклажаны по-восточному</b> Пищевая ценность: Белки - 14,256 г, Жиры - 114,1203 г, Углеводы - 11,47 г, Калорийность - 1 129,9867 ккал	пор	270,00
170	<b>Рулетки из ветчины с сырной начинкой</b> Пищевая ценность: Белки - 24,647 г, Жиры - 47,0184 г, Углеводы - 10,9116 г, Калорийность - 565,4 ккал	пор	230,00
350	<b>Ассорти из свежих овощей</b> (помидоры,огурцы,перец болгарский,зелень) Пищевая ценность: Белки - 4,104 г, Жиры - 0,553 г, Углеводы - 11,829 г, Калорийность - 68,709 ккал	пор	220,00
340	<b>Ассорти из солёных овощей</b> (маринованные корнишоны, помидоры черри, капуста, маринованный чеснок, черемша)  Пищевая ценность: Белки - 8,369 г, Жиры - 8,705 г, Углеводы - 30,407 г, Калорийность - 233,449 ккал	пор	280,00
100/40	<b>Язык говяжий с хреном</b> Пищевая ценность: Белки - 18,031 г, Жиры - 14,03 г, Углеводы - 8,3912 г, Калорийность - 231,9588 ккал	пор	290,00
150	<b>Роллы блинные с нежным сливочным сыром и красной икрой</b>  Пищевая ценность: Белки - 62,5 г, Жиры - 24,8 г, Углеводы - 15,3 г, Калорийность - 535,7 ккал	пор	320,00
200/40	<b>Ассорти сырное</b> (сыры Дор-Блю,Мраморный,Сулугуни копченый,Чечил,Гауда) Пищевая ценность: Белки - 44,664 г, Жиры - 51,576 г, Углеводы - 5,537 г, Калорийность - 664,988 ккал	пор	290,00
200/30/3	<b>Ассорти мясное "По-домашнему"</b> (буженина,ростбиф,язык говяжий,рулет куриный,хрен) Пищевая ценность: Белки - 31,4 г, Жиры - 50,7г, Углеводы - 6,0 г, Калорийность - 606,8 ккал	пор	390,00
100/22	<b>Бастурма</b> Пищевая ценность: Белки - 20,074 г, Жиры - 2,048 г, Углеводы - 0,552 г, Калорийность - 100,936 ккал	пор	200,00
165/33	<b>Ассорти рыбное</b> (семга слабосоленая,масляная х/к,лимон) Пищевая ценность: Белки - 36,486 г, Жиры - 21,517 г, Углеводы - 1,638 г, Калорийность - 346,149 ккал	пор	380,00
150/10/2	<b>Сёмга слабосоленая</b> Пищевая ценность: Белки - 34,25 г, Жиры - 19,134 г, Углеводы - 0,956 г, Калорийность - 313,03 ккал	пор	370,00



## Салаты

160	<p><b>Салат Столичный</b> (куриное филе,картофель,яйца,соленый и свежий огурец,майонез) Пищевая ценность: Белки - 10,024 г, Жиры - 33,888 г, Углеводы - 8,152 г, Калорийность - 377,696 ккал</p>	пор	150.00
200	<p><b>Салат Верона овощной</b> (помидоры,огурцы свежие,салат,лук репчатый,зелень) Пищевая ценность: Белки - 2,494 г, Жиры - 10,328 г, Углеводы - 7,162 г, Калорийность - 131,576 ккал</p>	пор	160.00
300	<p><b>Селёдка под шубой</b> (филе сельди,свекла,яйца,картофель,лук,майонез) Пищевая ценность: Белки - 19,114 г, Жиры - 56,648 г, Углеводы - 18,832 г, Калорийность - 661,616 ккал</p>	пор	180.00
205	<p><b>Салат Мужской Каприз</b> (нежное сочетание куриного филе,маринованных грибов и ветчины) Пищевая ценность: Белки - 17,025 г, Жиры - 30,94 г, Углеводы - 6,5 г, Калорийность - 372,56 ккал</p>	пор	210.00
240	<p><b>Салат Пто - корсикански</b> (отварной язык телёнка, обжаренные баклажаны, грецкие орехи, руккола, майонез) Пищевая ценность: Белки - 13,2 г, Жиры - 75,8 г, Углеводы - 11,1 г, Калорийность - 780,2 ккал</p>	пор	270.00
175	<p><b>Салат с сыром "Баллски" гриль</b> (благородный, белый сыр из Сербии, приготовленный по старинному, семейному рецепту, обжаренный на гриле, с миксом салатов и соусом "Бальзамический крем") Пищевая ценность: Белки - 1,6 г, Жиры - 13,19 г, Углеводы - 6,6г, Калорийность - 151,8 ккал</p>	пор	290.00
215	<p><b>Салат Цезарь</b> (нежное куриное филе, хрустящие гренки, салат Айсберг, зелень,пикантный соус Цезарь, сыр Пармезан) Пищевая ценность: Белки - 16,2г, Жиры - 62,4г, Углеводы - 13,0 г, Калорийность - 679,3 ккал</p>	пор	240.00
210	<p><b>Салат Цезарь с филе сёмги</b> (нежное обжареное филе семги,хрустящие гренки,салатный лист,соус Цезарь,сыр Пармезан) Пищевая ценность: Белки - 20,0 г, Жиры - 68,2 г, Углеводы - 12,3 г, Калорийность - 743,7 ккал</p>	пор	260.00
255	<p><b>Салат Цезарь с тигровыми креветками</b> (филе тигровых креветок,салатный лист,хрустящие гренки,соус Цезарь,сыр Пармезан) Пищевая ценность: Белки - 35,7 г, Жиры - 49,8 г, Углеводы - 13,0 г, Калорийность - 643,1 ккал</p>	пор	360.00
250	<p><b>Салат Цезарь с морским гребешком</b> (морские гребешки, хрустящие гренки,салат Айсберг,зелень,пикантный соус Цезарь,сыр Пармезан) Пищевая ценность: Белки - 8,8 г, Жиры - 46,5 г, Углеводы - 11,7 г, Калорийность - 501,6 ккал</p>	пор	410.00
250	<p><b>Салат теплый с куриной печенью и брокколи</b> (печень куриная, брокколи, помидоры свежие, корнишоны, сыр, салат айсберг, салат лола росса, соус французкий, масло растительное, соус соевый) Пищевая ценность: Белки - 18,6 г, Жиры - 67,0 г, Углеводы - 9,5г, Калорийность - 716,0 ккал</p>	пор	260.00
250	<p><b>Салат теплый с морепродуктами</b> (морепродукты,сыр,помидоры свежие,гренки,салат айсберг,салат лола росса,соус,масло растительное) Пищевая ценность: Белки - 23,3 г, Жиры - 41,3г, Углеводы - 11,8 г, Калорийность - 513,1 ккал</p>	пор	270.00
215	<p><b>Салат Греческий с кедровыми орешками</b> (свежие помидоры,огурцы,сладкий перец,кедровые орешки,сыр Фета,зелень,оригинальный соус) Пищевая ценность: Белки - 14,52 г, Жиры - 19,224 г, Углеводы - 6,96 г, Калорийность - 258,936 ккал</p>	пор	290.00
250	<p><b>Салат с рукколой и говядиной под вишневым соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 11,8 г, Жиры - 40,7 г, Углеводы - 14,3 г, Калорийность - 471,2 ккал</p>	пор	370.00
200	<p><b>Салат с рукколой, семгой и картофелем "по- деревенски"</b> Пищевая ценность: Белки - 103,6 г, Жиры - 53,8г, Углеводы - 23,9 г, Калорийность - 994,7 ккал</p>	пор	320.00

### Горячие закуски

220	<b>Пирог Писаладьер "Три сыра с грибами"</b> Пищевая ценность: Белки - 44,2 г, Жиры - 95,6 г, Углеводы - 120,0 г, Калорийность - 1 518,3 ккал	пор	270.00
460	<b>Пирог Писаладьер с сёмгой и беконом</b> Пищевая ценность: Белки - 98,7 г, Жиры - 99,6 г, Углеводы - 140,7 г, Калорийность - 1 854,5 ккал	пор	480.00
500	<b>Слоеная тарелка с помидорами</b> Пищевая ценность: Белки - 81,78 г, Жиры - 111,12 г, Углеводы - 142,34 г, Калорийность - 1 856,06 ккал	пор	230.00
500	<b>Слоеная тарелка со спаржей</b> Пищевая ценность: Белки - 82,58 г, Жиры - 111,02 г, Углеводы - 141,64 г, Калорийность - 1 896,06 ккал	пор	270.00
120	<b>Жульен грибной</b> Пищевая ценность: Белки - 20,7 г, Жиры - 18,1 г, Углеводы - 7,8 г, Калорийность - 277,4 ккал	пор	120.00
130	<b>Жульен с креветками</b> Пищевая ценность: Белки - 33,081 г, Жиры - 21,571 г, Углеводы - 7,616 г, Калорийность - 356,927 ккал	пор	260.00
150	<b>Креветки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 38,186 г, Жиры - 2,478 г, Углеводы - 2,118 г, Калорийность - 183,518 ккал	пор	280.00
150/50	<b>Кольца кальмаров в кларе с белым чесночным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 27,62 г, Жиры - 5,366 г, Углеводы - 5,06 г, Калорийность - 179,014 ккал	пор	290.00
200	<b>Хачапури</b> Пищевая ценность: Белки - 55,56 г, Жиры - 86,04 г, Углеводы - 126,5 г, Калорийность - 1 502,8 ккал	пор	190.00
150/50	<b>Картофельные росты со сметаной</b> (картофельные оладьи со сметаной) Пищевая ценность: Белки - 9,53 г, Жиры - 25,23 г, Углеводы - 28,06 г, Калорийность - 377,43 ккал	пор	100.00
400	<b>Мидии запеченные с томатами под сыром Пармезан</b> Пищевая ценность: Белки - 35,7 г, Жиры - 21,9 г, Углеводы - 11,5 г, Калорийность - 386,7 ккал	пор	400.00
300	<b>Мидии запеченные под сыром в шпинатном соусе</b> Пищевая ценность: Белки - 36,354 г, Жиры - 32,699 г, Углеводы - 11,403 г, Калорийность - 485,319 ккал	пор	460.00
300	<b>Мидии в сливочном соусе с грибами</b> Пищевая ценность: Белки - 22,9 г, Жиры - 27,5 г, Углеводы - 6,4 г, Калорийность - 365,5 ккал	пор	490.00
290	<b>Сыр "Валлски" с овощами гриль</b> (благородный, белый сыр из Сербии, приготовленный по старинному, семейному рецепту, обжаренный на гриле с баклажаном, перцем и цуккини) Пищевая ценность: Белки - 2,2 г, Жиры - 20,2 г, Углеводы - 13,1 г, Калорийность - 243,8 ккал	пор	390.00
180	<b>Сыр "Валлски" гриль с помидорами и рукколой</b> (благородный, белый сыр из Сербии, приготовленный по старинному, семейному рецепту, обжаренный на гриле, свежие помидоры с салатом Руккола и соусом "Бальзамический крем") Пищевая ценность: Белки - 1,2 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 8,0 г, Калорийность - 39,2 ккал	пор	230.00
<b>Супы</b>			
250	<b>Борщ Украинский</b> Пищевая ценность: Белки - 5,5 г, Жиры - 20,07 г, Углеводы - 9,6 г, Калорийность - 241,7 ккал	пор	130.00
250	<b>Суп солянка сборная мясная</b> Пищевая ценность: Белки - 7,13 г, Жиры - 25,7 г, Углеводы - 5,2 г, Калорийность - 280,8 ккал	пор	170.00
250	<b>Суп из морепродуктов</b> Пищевая ценность: Белки - 21,4 г, Жиры - 13,1 г, Углеводы - 11,3 г, Калорийность - 249,3 ккал	пор	180.00
250	<b>Суп-крем из шампиньонов</b> Пищевая ценность: Белки - 7,6 г, Жиры - 37,2 г, Углеводы - 7,2 г, Калорийность - 394,4 ккал	пор	260.00
250	<b>Суп-пюре из брокколи на сливках</b> Пищевая ценность: Белки - 7,1 г, Жиры - 14,7 г, Углеводы - 15,6 г, Калорийность - 223,7 ккал	пор	150.00
250	<b>Суп яичный с зеленью, картофельными шариками и чесночными крутонами</b> Пищевая ценность: Белки - 14,104 г, Жиры - 24,251 г, Углеводы - 36,949 г, Калорийность - 422,471 ккал	пор	210.00
250	<b>Окрошка с квасом</b> Пищевая ценность: Белки - 8,2232 г, Жиры - 9,6243 г, Углеводы - 14,5439 г, Калорийность - 177,6871 ккал	пор	100.00
250	<b>Окрошка с таном</b> Пищевая ценность: Белки - 9,699 г, Жиры - 7,803 г, Углеводы - 11,302 г, Калорийность - 154,231 ккал	пор	100.00

**Блюда восточной кухни**

250	<b>Суп Хашлама с бараниной</b> Пищевая ценность: Белки - 22,326 г, Жиры - 12,6 г, Углеводы - 26,1 г, Калорийность - 307,41 ккал	пор	220.00
250	<b>Суп Птити</b> Пищевая ценность: Белки - 32,9 г, Жиры - 48,8 г, Углеводы - 46,7 г, Калорийность - 757,9 ккал	пор	250.00
200/30	<b>Долма в виноградных листьях</b> Пищевая ценность: Белки - 12,1 г, Жиры - 38,5 г, Углеводы - 17,3 г, Калорийность - 464,2 ккал	пор	290.00
200/50	<b>Люля-кебаб куриный</b> Пищевая ценность: Белки - 40,4 г, Жиры - 69,2 г, Углеводы - 122,9г, Калорийность - 1 276,4ккал	пор	290.00
200/50	<b>Люля-кебаб из говядины</b> Пищевая ценность: Белки - 50,2 г, Жиры - 66,2 г, Углеводы - 122,0 г, Калорийность - 1 285,2 ккал	пор	390.00
200/50	<b>Люля-кебаб из свинины</b> Пищевая ценность: Белки - 39,6 г, Жиры - 116,9 г, Углеводы - 122,0 г, Калорийность - 1 699,3 ккал	пор	340.00
200/50	<b>Люля-кебаб из баранины</b> Пищевая ценность: Белки - 44,3 г, Жиры - 74,9 г, Углеводы - 122,0г, Калорийность - 1 340,2 ккал	пор	490.00
780/50	<b>Жаркое на таганке (курица)</b> Пищевая ценность: Белки - 37,5 г, Жиры - 76,2 г, Углеводы - 48,5 г, Калорийность - 1 029,8ккал	пор	590.00
780/50	<b>Жаркое на таганке (свинина)</b> Пищевая ценность: Белки - 44,1 г, Жиры - 198,4г, Углеводы - 47,7 г, Калорийность - 2 153,5ккал	пор	690.00
780/50	<b>Жаркое на таганке (говядина)</b> Пищевая ценность: Белки - 46,1 г, Жиры - 82,3 г, Углеводы - 46,9 г, Калорийность - 1 113,2ккал	пор	990.00
780/50	<b>Жаркое на таганке (баранина)</b> Пищевая ценность: Белки - 56,1 г, Жиры - 99,6 г, Углеводы - 46,9 г, Калорийность - 1 308,7ккал	пор	990.00
1 шт.	<b>Лаваш</b> Пищевая ценность: Белки - 53,7 г, Жиры - 8,7 г, Углеводы - 281,8 г, Калорийность - 1 421,2 ккал	пор	40.00

**Горячие блюда из мяса**

200/10/10/32	<b>Корейка ягненка "Грин Парк"</b> Пищевая ценность: Белки - 26,6 г, Жиры - 68,2 г, Углеводы - 6,7 г, Калорийность - 748,4 ккал	пор	330.00
300	<b>Жаркое в горшочке по-домашнему</b> (свинная вырезка,картофель,грибы запеченные в глиняном горшочке под помидорами и сыром в сливочном соусе) Пищевая ценность: Белки - 21,1 г, Жиры - 54,8 г, Углеводы - 22,0 г, Калорийность - 666,0 ккал	пор	340.00
250	<b>Свинина под сыром с грибами и помидорами</b> (нежная свинная вырезка запеченная под сыром с грибами,помидорами, майонезом и специями) Пищевая ценность: Белки - 27,0г, Жиры - 80,3 г, Углеводы - 4,5 г, Калорийность - 850,0ккал	пор	340.00
270/10	<b>Свинина в кисломолочном соусе</b> Пищевая ценность: Белки - 16,522 г, Жиры - 73,55504 г, Углеводы - 50,7204 г, Калорийность - 930,96496 ккал	пор	390.00
220/10	<b>Свинные медальоны с яблоками "Карамель"</b> Пищевая ценность: Белки - 15,1325 г, Жиры - 73,7825 г, Углеводы - 62,385 г, Калорийность - 974,1125 ккал	пор	290.00
340	<b>Говядина Терияки с зелеными овощами</b> (говяжья вырезка маринованная в меду,соевом соусе и чесночном масле гарнир- брокколи,стручковая фасоль,рис) Пищевая ценность: Белки - 29,5 г, Жиры - 32,3 г, Углеводы - 103,5 г, Калорийность - 823,3 ккал	пор	480.00
300	<b>Язычок ароматный под сливочно-винным соусом</b> (язычок говяжий с шампиньонами и грецкими орехами) Пищевая ценность: Белки - 33,4 г, Жиры - 77,7 г, Углеводы - 9,1 г, Калорийность - 869,8 ккал	пор	490.00
300	<b>Говядина с куриной печенью, шампиньонами и картофелем "шато"</b> (в белом вине под сливочным соусом) Пищевая ценность: Белки - 30,535 г, Жиры - 76,4г, Углеводы - 9,99 г, Калорийность - 850,5 ккал	пор	530.00
1 шт./150	<b>Рулька Баварская с соленьями</b> Пищевая ценность: Белки - 154,31 г, Жиры - 322,43 г, Углеводы - 22,8 г, Калорийность - 3 610,3 ккал	пор	950.00
250/50	<b>Стейк Рибай из мраморной говядины</b> Пищевая ценность: Белки - 186,1г, Жиры - 170,0 г, Углеводы - 0,304 г, Калорийность - 2 275,9ккал	пор	1 390.00

### Горячие сковородки

320	<b>Сковорода-Картофель жареный с грибами и луком</b> Пищевая ценность: Белки - 7,611 г, Жиры - 42,4 г, Углеводы - 37,023 г, Калорийность - 560,3ккал	пор	190.00
300	<b>Сковорода-Свинина с картофелем, запечённая в шпинатном соусе</b> Пищевая ценность: Белки - 32,5 г, Жиры - 91,5 г, Углеводы - 31,1 г, Калорийность - 1 079,1 ккал	пор	460.00
300	<b>Сковорода-Сёмга запеченная с помидорами и цукини под сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 235,093 г, Жиры - 136,9 г, Углеводы - 16,9 г, Калорийность - 2 240,1 ккал	пор	490.00

### Пасты

415	<b>Таглиателли с грибами и беконом</b> Пищевая ценность: Белки - 11,4 г, Жиры - 43,5 г, Углеводы - 0,2 г, Калорийность - 438,9 ккал	пор	440.00
360	<b>Таглиателли с морепродуктами</b> Пищевая ценность: Белки - 17,3 г, Жиры - 35,4 г, Углеводы - 3,5 г, Калорийность - 402,4 ккал	пор	480.00
400/15	<b>Таглиателли с баклажаном, помидорами "черри" и брынзой</b> Пищевая ценность: Белки - 11,918 г, Жиры - 59,4084 г, Углеводы - 7,2006 г, Калорийность - 611,15 ккал	пор	390.00
385/15/30	<b>Спагетти с морским гребешком, шпинатом брокколи и брынзой</b> Пищевая ценность: Белки - 43,216 г, Жиры - 63,1114 г, Углеводы - 198,9166 г, Калорийность - 1 536,533 ккал	пор	620.00
200	<b>Спагетти "Карбонара"</b> (с обжаренным беконом в яично-сливочном соусе) Пищевая ценность: Белки - 40,65 г, Жиры - 47,4 г, Углеводы - 113,24 г, Калорийность - 1 042,4 ккал	пор	330.00

### Овощи на мангале

240	<b>Помидор на углях</b> Пищевая ценность: Белки - 2,591 г, Жиры - 0,7 г, Углеводы - 10,5 г, Калорийность - 59,3 ккал	пор	110.00
200	<b>Баклажан на углях</b> Пищевая ценность: Белки - 2,7 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 11,9г, Калорийность - 63,9 ккал	пор	170.00
200	<b>Перец на углях</b> Пищевая ценность: Белки - 2,9 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 12,7 г, Калорийность - 67,9 ккал	пор	170.00
150	<b>Грибы на углях</b> Пищевая ценность: Белки - 6,45 г, Жиры - 1,5 г, Углеводы - 0,15 г, Калорийность - 39,9 ккал	пор	110.00
150/2	<b>Картофель на мангале с курдюком</b> Пищевая ценность: Белки - 3,074 г, Жиры - 50,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 564,8 ккал	пор	120.00


### Блюда приготовленные на мангале

170/50	<b>Шашлык из куриных крылышек</b> Пищевая ценность: Белки - 71,5г, Жиры - 28,8 г, Углеводы - 63,0 г, Калорийность - 798,2 ккал	пор	230.00
200/50/50	<b>Шашлык куриный</b> Пищевая ценность: Белки - 48,2 г, Жиры - 40,7 г, Углеводы - 64,8 г, Калорийность - 819,3 ккал	пор	290.00
200/50/50	<b>Шашлык из свиной шейки</b> Пищевая ценность: Белки - 47,1 г, Жиры - 150,4 г, Углеводы - 62,8 г, Калорийность - 1 794,2 ккал	пор	360.00
200/50/50	<b>Шашлык из свиных рёбрышек</b> Пищевая ценность: Белки - 47,1 г, Жиры - 150,4 г, Углеводы - 62,8 г, Калорийность - 1 794,2 ккал	пор	380.00
200/50/50	<b>Шашлык из говядины</b> Пищевая ценность: Белки - 65,9 г, Жиры - 53,9 г, Углеводы - 62,8 г, Калорийность - 1 001,1 ккал	пор	590.00
200/50/50	<b>Шашлык из баранины</b> (корейка ягненка на ребрышках) Пищевая ценность: Белки - 61,1 г, Жиры - 53,9 г, Углеводы - 62,8 г, Калорийность - 981,5 ккал	пор	490.00
200/50/50	<b>Хан-кебаб</b> Пищевая ценность: Белки - 20,9 г, Жиры - 74,0 г, Углеводы - 8,1 г, Калорийность - 782,6 ккал	пор	310.00
125/60	<b>Форель Радужная на мангале</b> Пищевая ценность: Белки - 201,2 г, Жиры - 88,2 г, Углеводы - 4,2 г, Калорийность - 1 615,7 ккал	пор	330.00
250/45	<b>Шашлык из скумбрии</b> (с соусом Ткемали) Пищевая ценность: Белки - 57,603 г, Жиры - 35,601 г, Углеводы - 67,829 г, Калорийность - 822,137 ккал	пор	360.00
160/30	<b>Шашлык из тигровых креветок</b> Пищевая ценность: Белки - 40,9 г, Жиры - 15,3 г, Углеводы - 3,6 г, Калорийность - 316,7 ккал	пор	460.00

### Горячие блюда из рыбы

150/20/35/15	<b>Рыба "Виноград"</b> (Филе судака, салат руколла, радичо) Пищевая ценность: Белки - 0,485 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 16,89 г, Калорийность - 69,995 ккал		пор	300.00
170/10/50/15	<b>Судак в кларе с оригинальным соусом "Паприка" и салатом "Руккола"</b> Пищевая ценность: Белки - 68,3 г, Жиры - 10,9 г, Углеводы - 32,38 г, Калорийность - 501,0 ккал		пор	340.00
125/60	<b>Форель Радужная на мангале</b> Пищевая ценность: Белки - 201,2 г, Жиры - 88,2 г, Углеводы - 4,2 г, Калорийность - 1 615,7 ккал		пор	330.00
215/55/20/8/3	<b>Судак приготовленный на пару с брокколи</b> Пищевая ценность: Белки - 1,786 г, Жиры - 0,213 г, Углеводы - 3,298 г, Калорийность - 22,253 ккал		пор	290.00
250/45	<b>Шашлык из скумбрии</b> (с соусом Ткемали) Пищевая ценность: Белки - 57,6 г, Жиры - 35,6 г, Углеводы - 67,8 г, Калорийность - 822,1 ккал		пор	340.00
160/30	<b>Шашлык из тигровых креветок</b> Пищевая ценность: Белки - 40,9 г, Жиры - 15,3 г, Углеводы - 3,6 г, Калорийность - 316,7 ккал		пор	460.00
150/105/40	<b>Стейк сёмги с овощами в сливочном соусе</b> (цветная капуста, шампиньоны, перец сладкий) Пищевая ценность: Белки - 203,5 г, Жиры - 98,0 г, Углеводы - 6,1 г, Калорийность - 1 721,6 ккал		пор	490.00
110/155/20/40	<b>Стейк тунца с овощами гриль</b> Пищевая ценность: Белки - 245,8 г, Жиры - 106,2 г, Углеводы - 7,4 г, Калорийность - 1 969,5 ккал		пор	670.00
700	<b>Карп жаренный</b> Пищевая ценность: Белки - 61,3 г, Жиры - 190,2 г, Углеводы - 26,3 г, Калорийность - 2 062,9 ккал		пор	750.00
700	<b>Карп медовый в пшеничных хлопьях</b> Пищевая ценность: Белки - 16,6 г, Жиры - 105,3 г, Углеводы - 14,0 г, Калорийность - 1 070,8 ккал		пор	840.00

### Горячие блюда из птицы

300/50	<b>Цыпленок табака</b> Пищевая ценность: Белки - 24,8 г, Жиры - 20,2 г, Углеводы - 0,1 г, Калорийность - 281,4 ккал		пор	320.00
200/100/20	<b>Курица "Карри" с диким рисом</b> Пищевая ценность: Белки - 23,94 г, Жиры - 50,29 г, Углеводы - 75,71 г, Калорийность - 851,26 ккал		пор	340.00

### Гарниры

150	<b>Рис с овощами</b> Пищевая ценность: Белки - 8,25 г, Жиры - 11,1 г, Углеводы - 76,1 г, Калорийность - 437,6 ккал		пор	60.00
150/10/3	<b>Картофель отварной (масло сливочное, укроп)</b> Пищевая ценность: Белки - 3,1 г, Жиры - 10,6 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 206,5 ккал		пор	60.00
180	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 22,82 г, Калорийность - 156,4 ккал		пор	70.00
100	<b>Картофель фри</b> Пищевая ценность: Белки - 2 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 16,3 г, Калорийность - 76,8 ккал		пор	70.00
100	<b>Картофельные дольки</b> Пищевая ценность: Белки - 2,1 г, Жиры - 0,8 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 74,4 ккал		пор	70.00
150/50	<b>Картофельные росты со сметаной</b> (картофельные оладьи со сметаной) Пищевая ценность: Белки - 9,53 г, Жиры - 25,23 г, Углеводы - 28,06 г, Калорийность - 377,43 ккал		пор	100.00
100	<b>Картофель Улыбка</b> Пищевая ценность: Белки - 2,1 г, Жиры - 0,8 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 74,4 ккал		пор	70.00
100	<b>Картофельные шарики</b> Пищевая ценность: Белки - 2,1 г, Жиры - 0,8 г, Углеводы - 14,7 г, Калорийность - 74,4 ккал		пор	70.00
150	<b>Рис смешанный</b> (смесь чёрного и белого риса) Пищевая ценность: Белки - 9,88 г, Жиры - 8,55 г, Углеводы - 103,73 г, Калорийность - 531,39 ккал		пор	90.00

## Соусы

50	<b>Соус Сальса</b> (очищенный помидор, кинза, перец) Пищевая ценность: Белки - 0,4176 г, Жиры - 0,1312 г, Углеводы - 1,9512 г, Калорийность - 10,656 ккал	пор	40.00
50	<b>Соус Наршараб</b> (Гранатовый)	пор	90.00
50	<b>Соус Ред Айленд</b> Пищевая ценность: Белки - 1,2 г, Жиры - 16,75 г, Углеводы - 5,165 г, Калорийность - 176,21 ккал	пор	70.00
50	<b>Соус Белый</b> (чесночный) Пищевая ценность: Белки - 0,5 г, Жиры - 2,05 г, Углеводы - 1,9 г, Калорийность - 28,05 ккал	пор	70.00
50	<b>Соус Французский</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 0,03 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,3 ккал	пор	50.00
50	<b>Соус Ткемали</b> (из дикой сливы)	пор	50.00
50	<b>Соус сметана</b> Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 10 г, Углеводы - 1,7 г, Калорийность - 101,8 ккал	пор	30.00
50	<b>Соус майонез</b> Пищевая ценность: Белки - 1,4 г, Жиры - 33,5 г, Углеводы - 1,85 г, Калорийность - 314,5 ккал	пор	30.00
40	<b>Соус хрен</b> Пищевая ценность: Белки - 1,28 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 4,2 г, Калорийность - 23,36 ккал	пор	30.00
50	<b>Соус - масло растительное</b> Пищевая ценность: Жиры - 49,95 г, Калорийность - 449,55 ккал	пор	30.00
50	<b>Соус кетчуп</b> Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Углеводы - 10,6 г, Калорийность - 47,4 ккал	пор	30.00
50	<b>Соус горчица</b> Пищевая ценность: Белки - 4,95 г, Жиры - 2,65 г, Углеводы - 6,35 г, Калорийность - 69,05 ккал	пор	50.00
50	<b>Соус "Бальзамический крем"</b> Пищевая ценность: Белки - 0,8 г, Углеводы - 20,3 г, Калорийность - 81,3 ккал	пор	70.00



## Десерты

255	<b>Фруктовый салат</b> Пищевая ценность: Белки - 2,361 г, Жиры - 5,884 г, Углеводы - 35,06 г, Калорийность - 202,6 ккал	пор	150.00
75	<b>Шоколадный Тортино</b> Пищевая ценность: Белки - 29,8 г, Жиры - 26,3 г, Углеводы - 51,5 г, Калорийность - 562,3 ккал	пор	130.00
100	<b>Фрукты Ананасы</b> Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 11,5 г, Калорийность - 49,4 ккал	пор	30.00
100	<b>Фрукты Апельсины</b> Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 8,1 г, Калорийность - 37,8 ккал	пор	30.00
100	<b>Фрукты Бананы</b> Пищевая ценность: Белки - 1,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 21 г, Калорийность - 94,5 ккал	пор	50.00
100	<b>Фрукты Виноград</b> Пищевая ценность: Белки - 0,6 г, Жиры - 0,6 г, Углеводы - 15,4 г, Калорийность - 69,4 ккал	пор	40.00
100	<b>Фрукты Груши</b> Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,3 г, Углеводы - 10,3 г, Калорийность - 45,5 ккал	пор	40.00
100	<b>Фрукты Киви</b> Пищевая ценность: Белки - 0,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 8,1 г, Калорийность - 39,2 ккал	пор	50.00
100	<b>Фрукты Мандарины</b> Пищевая ценность: Белки - 0,8 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 7,5 г, Калорийность - 35 ккал	пор	35.00
100	<b>Фрукты Яблоки</b> Пищевая ценность: Белки - 0,4 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 9,8 г, Калорийность - 44,4 ккал	пор	260.00
190	<b>Сыр "Валлски" гриль с фруктами в меду</b> (благородный, белый сыр из Сербии, приготовленный по старинному, семейному рецепту, обжаренный на гриле, киви, виноград в меду) Пищевая ценность: Белки - 3,16 г, Жиры - 9,5 г, Углеводы - 29,7 г, Калорийность - 217,9 ккал	пор	250.00
150	<b>Тирамису</b> (кофейный десерт из нежнейшего сыра "Махаграпе" и бисквита) Пищевая ценность: Белки - 0,645 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 8,05 г, Калорийность - 79,78 ккал	пор	250.00
100/35	<b>Чизкейк</b> (воздушный творожный десерт) Пищевая ценность: Белки - 0,645 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 8,05 г, Калорийность - 79,78 ккал	пор	340.00
150	<b>Слойка с яблоками</b> Пищевая ценность: Белки - 60 г, Жиры - 62,06 г, Углеводы - 201,68 г, Калорийность - 1 605,26 ккал	шт	190.00
70	<b>Мороженое "Забавная игрушка"</b> Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 10 г, Углеводы - 19,4 г, Калорийность - 182,4 ккал	шт	190.00
150	<b>Мороженое "Чаша Венера"</b> Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 10 г, Углеводы - 19,4 г, Калорийность - 182,4 ккал	шт	190.00



170	<b>Мороженое "Трюфито"</b> Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 10 г, Углеводы - 19,4 г, Калорийность - 182,4 ккал	пор	230.00
180	<b>Мороженое "Апельсин"</b> Пищевая ценность: Белки - 37,735 г, Жиры - 103,08 г, Углеводы - 197,84 г, Калорийность - 1 870,02 ккал	шт	250.00
180	<b>Мороженое "Лимон"</b> Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 10 г, Углеводы - 19,4 г, Калорийность - 182,4 ккал	шт	350.00
150	<b>Мороженое "Ананас"</b> Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 10 г, Углеводы - 19,4 г, Калорийность - 182,4 ккал	шт	240.00
150	<b>Мороженое "Горшочек с медом"</b> Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 10 г, Углеводы - 19,4 г, Калорийность - 182,4 ккал	шт	290.00
190	<b>Мороженое "Горшочек с орехами"</b> Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 10 г, Углеводы - 19,4 г, Калорийность - 182,4 ккал	шт	290.00
180	<b>Мороженое "Кораблик Страцателла"</b> Пищевая ценность: Белки - 13,4 г, Жиры - 10 г, Углеводы - 19,4 г, Калорийность - 221,2 ккал	шт	240.00
150	<b>Мороженое "Кокос"</b> Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 10 г, Углеводы - 19,4 г, Калорийность - 182,4 ккал	шт	